

# CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ THAM GIA GIẢI CHẠY

ĐƠN VỊ TỔ CHỨC



ĐƠN VỊ ĐỒNG HÀNH

**Sacombank**

## CHƯƠNG TRÌNH NHỮNG BƯỚC CHÂN



### vi CỘNG ĐỒNG - CHẶNG 9

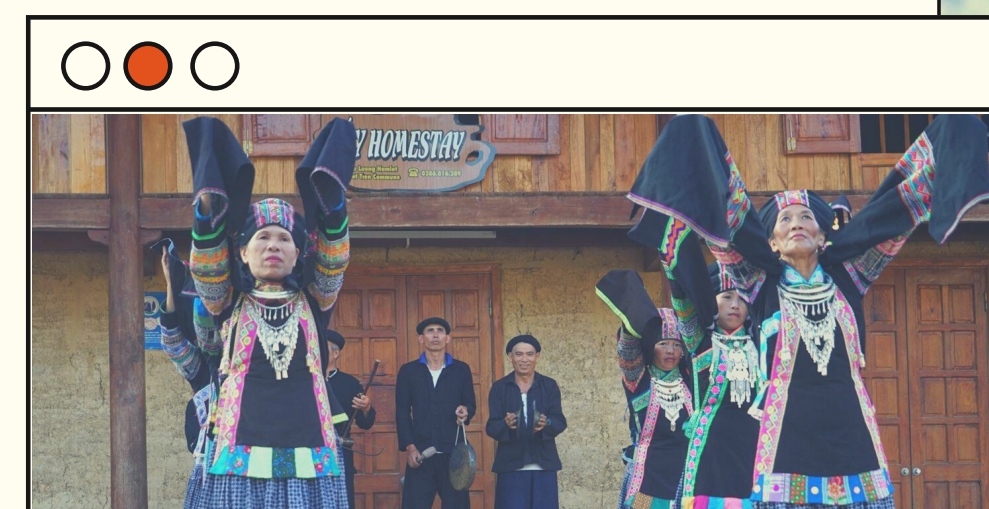
Thời gian diễn ra  
từ 03/3 đến 26/3/2023

CHI TIẾT TẠI

SCAN ME



GÂY QUỸ XÂY DỰNG NHÀ VĂN HÓA CỘNG ĐỒNG  
CHO NGƯỜI DÂN TỘC BỐ Y TẠI HÀ GIANG





# CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ THAM GIA GIẢI CHẠY

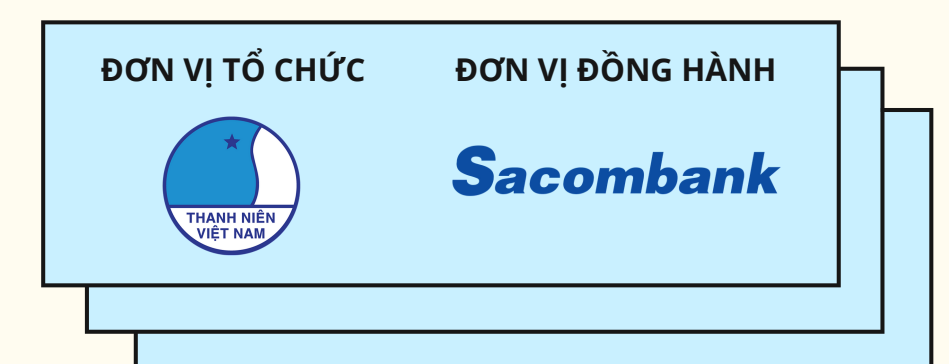
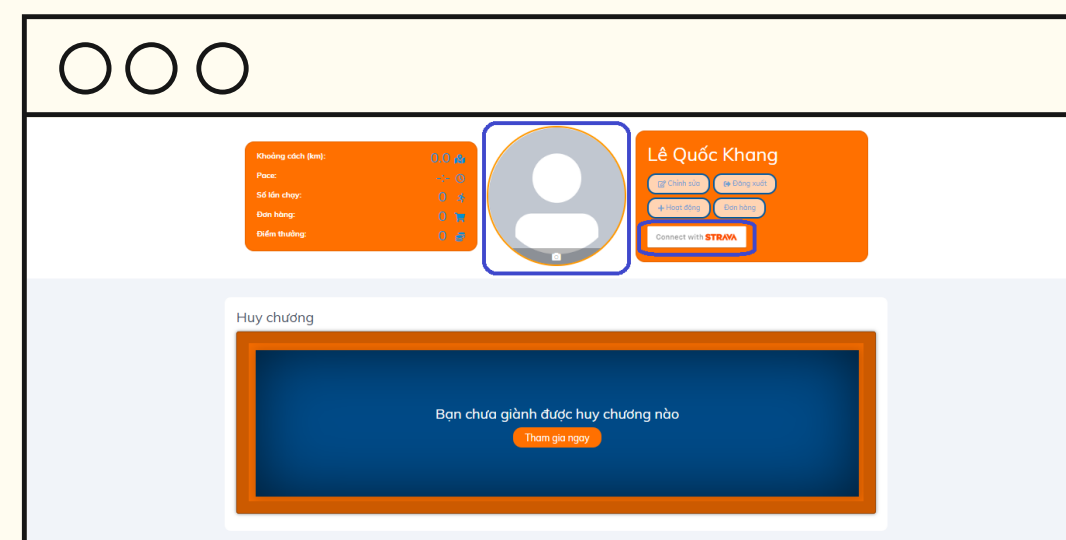
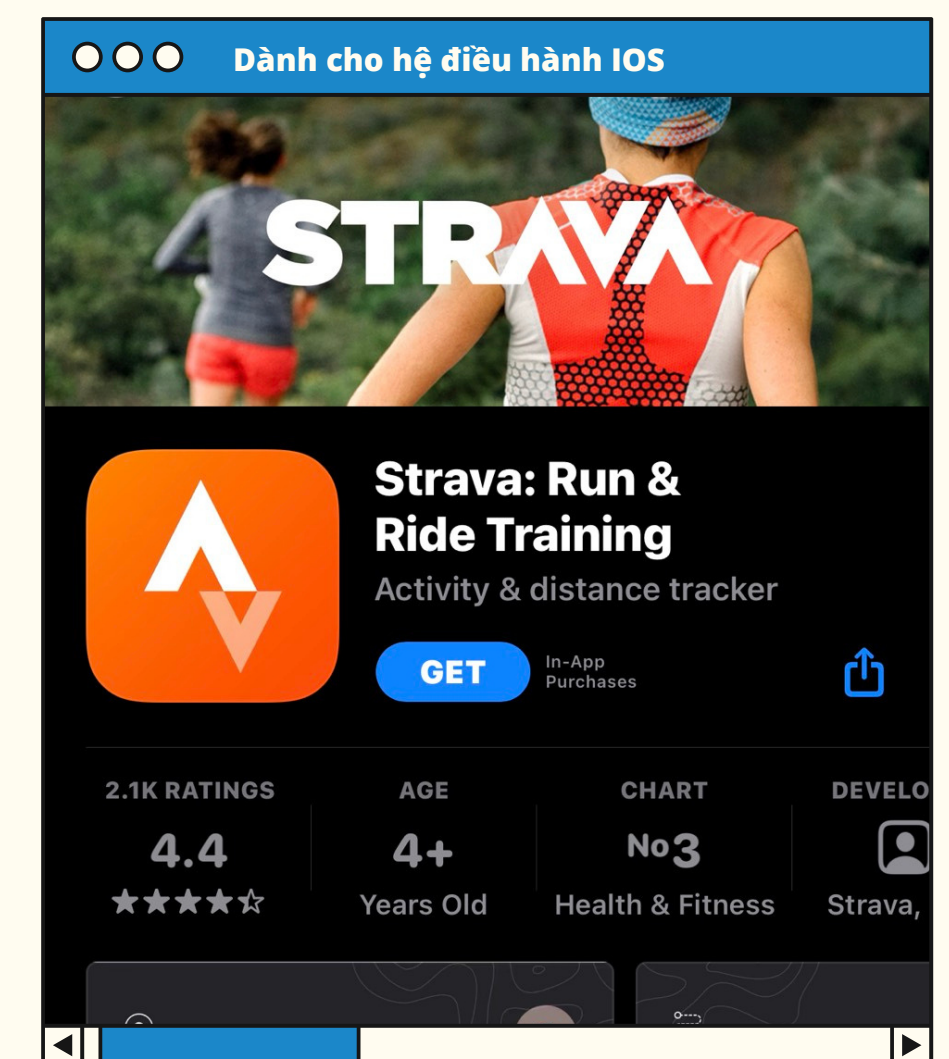
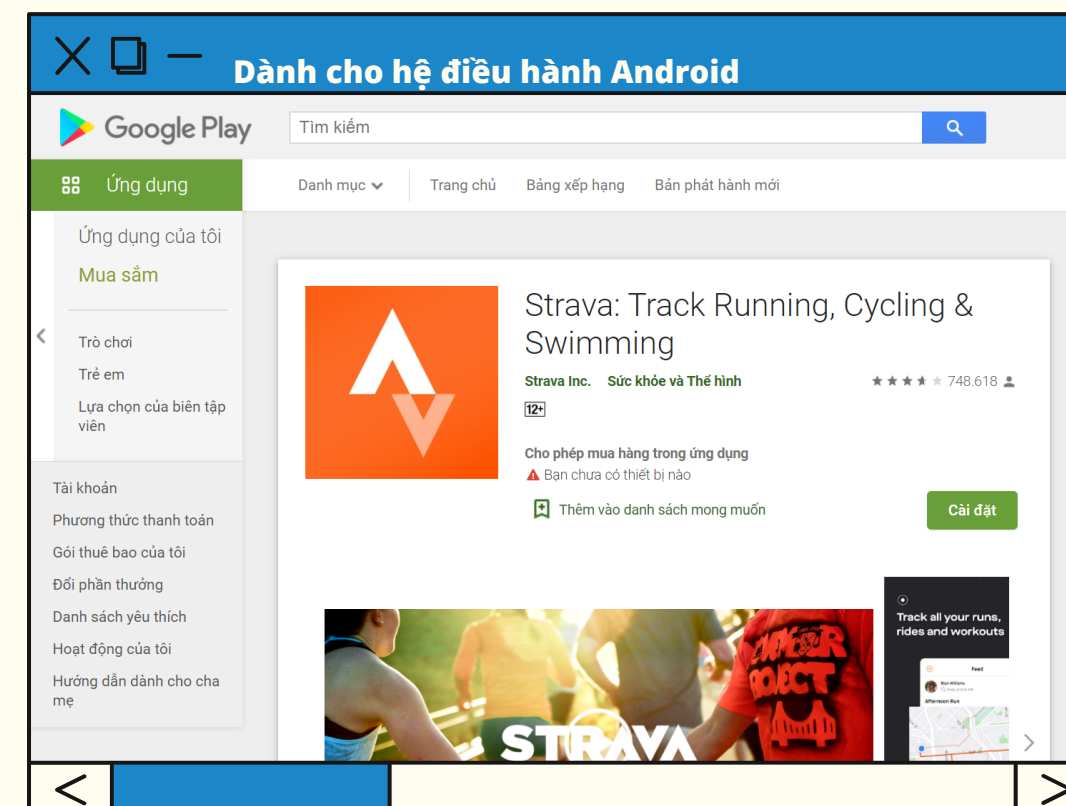
CHƯƠNG TRÌNH  
**NHỮNG BƯỚC CHÂN**  
VI  
CỘNG ĐỒNG - CHẶNG 9

## HƯỚNG DẪN THAM GIA

- **Bước 1:** Cài đặt ứng dụng Strava trên thiết bị di động.
- **Bước 2:** Đăng ký/đăng nhập tài khoản website Sacombank Runners Club.

BTC sẽ gửi xác nhận đăng ký thành công qua Email sau khi VĐV đã hoàn tất quá trình đăng ký.

- **Bước 3:** Kết nối tài khoản website với ứng dụng Strava.
- **Bước 4:** Đăng ký giải chạy để tham gia chương trình.
- **Bước 5:** Sử dụng ứng dụng Strava để ghi nhận kết quả chạy; kết quả sẽ được trích xuất và lưu trữ trực tiếp trong trang cá nhân.





# CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ THAM GIA GIẢI CHẠY

CHƯƠNG TRÌNH  
**NHỮNG BƯỚC CHÂN**  
VI  
CỘNG ĐỒNG - CHẶNG 9

## CÀI ĐẶT ỨNG DỤNG STRAVA

**Bước 1:** Cài đặt ứng dụng Strava trên thiết bị di động.

**Bước 2:** Đăng ký thông tin cá nhân.

Hệ thống gửi nội dung xác thực qua email mà VĐV đã đăng ký.

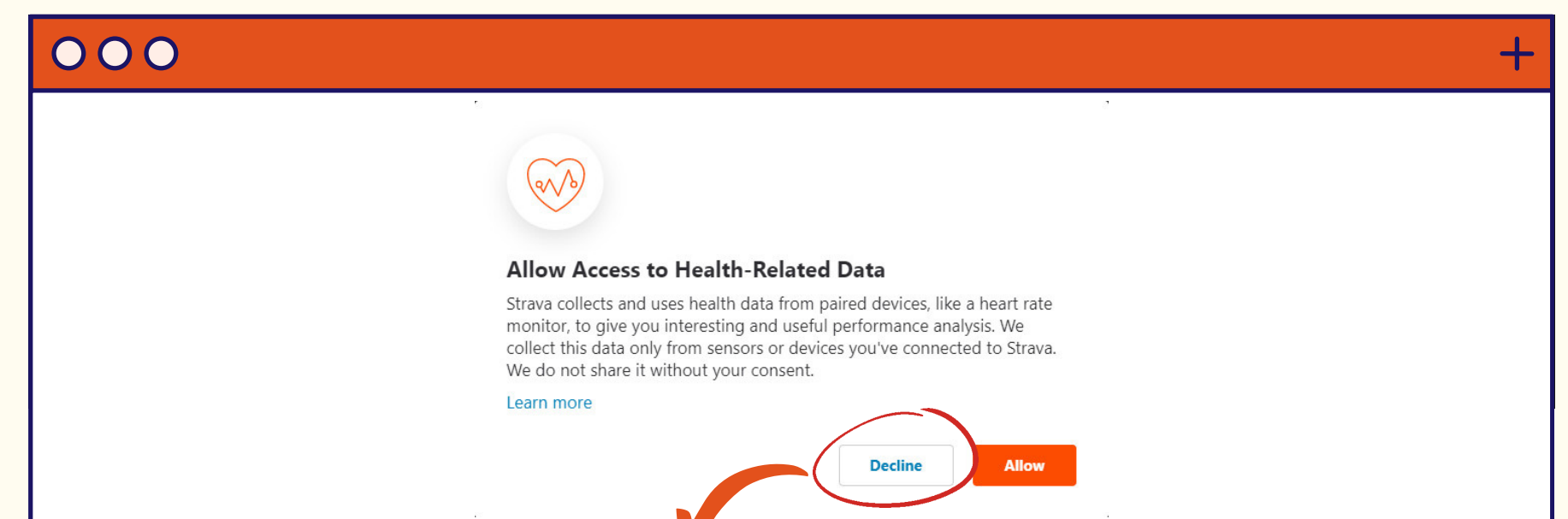
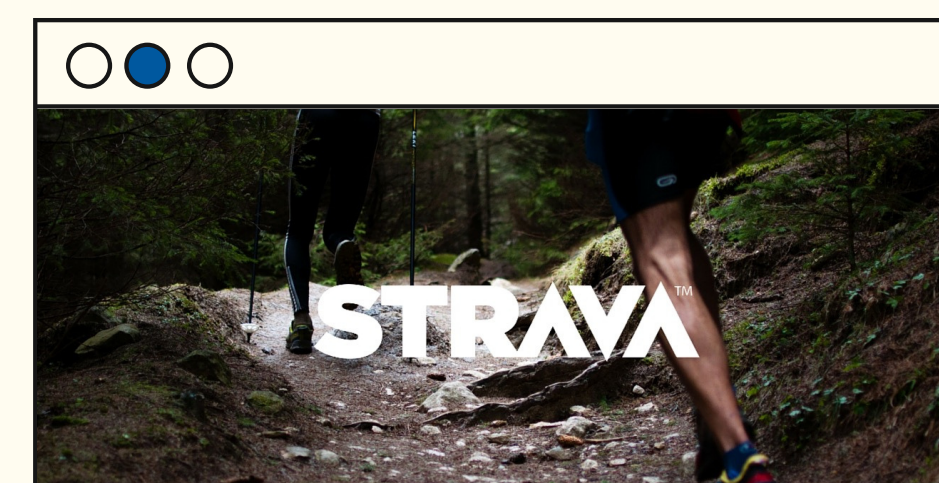
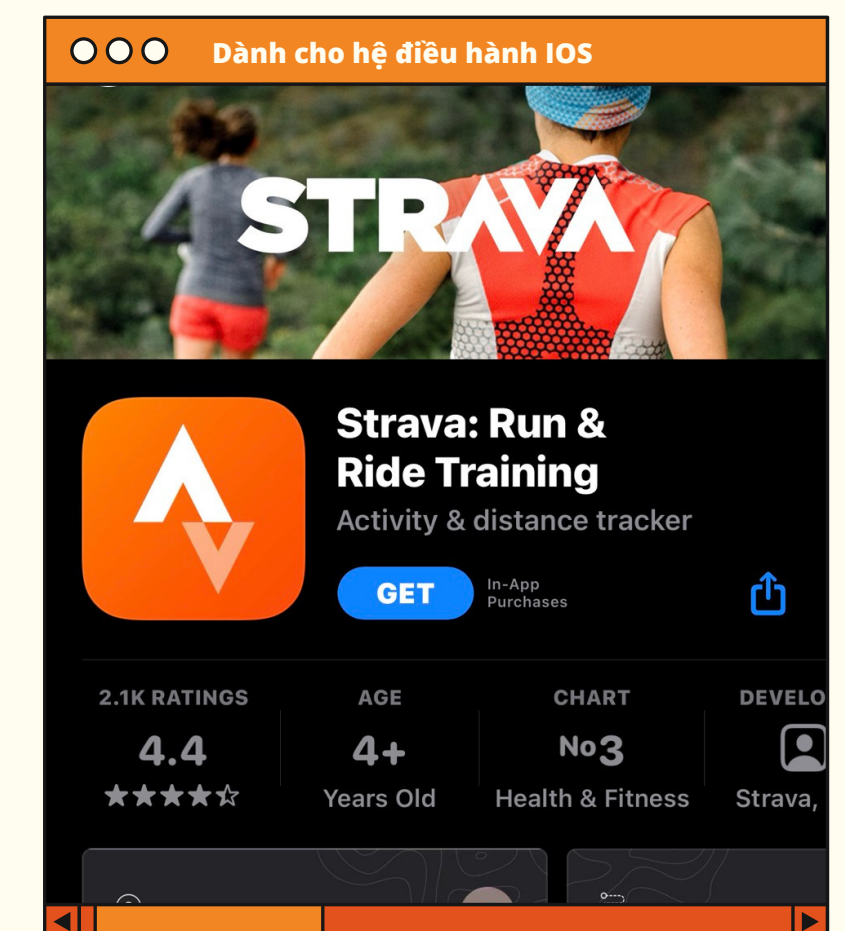
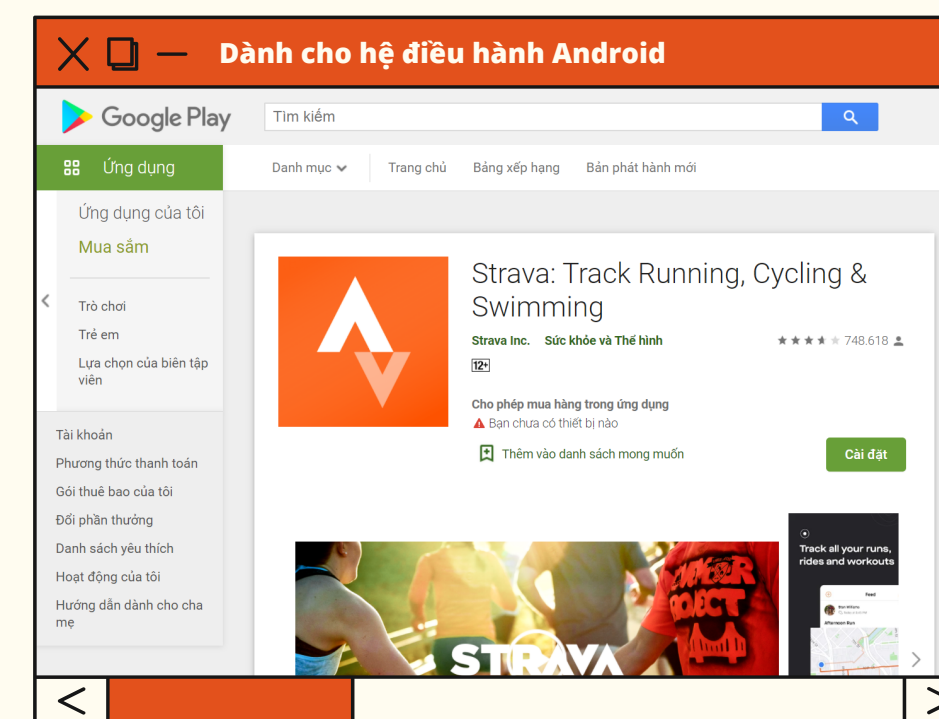
**Bước 3:** “Decline -Từ chối” hoặc “Allow - cho phép” theo dõi hoạt động của bạn bè cùng tham gia Strava.

**Bước 4:** “Decline -Từ chối” hoặc “Allow - cho phép” VĐV theo dõi chi tiết sức khỏe.

Tại bước này, nếu người dùng chọn “Decline” đồng nghĩa không muốn nhận các thông tin sức khỏe chi tiết từ Strava thì hệ thống sẽ hiện ra hộp thư thoại để xác nhận lại với nội dung: “Bạn có chắc không? Bạn không muốn Strava thu thập và sử dụng dữ liệu liên quan đến sức khỏe để phân tích chỉ số cơ thể bạn? Phân tích dữ liệu này có thể giúp bạn hiểu rõ hơn về hiệu suất của mình”

Nếu Bạn vẫn tiếp tục không đồng ý cho Strava cung cấp việc theo dõi chi tiết sức khỏe bằng cách nhấn nút “Deny Permission” thì hệ thống sẽ hiển thị hộp thư thoại xác nhận lần cuối cùng: “Không xử lý dữ liệu liên quan đến sức khỏe? Các hoạt động Strava của bạn sẽ không bao gồm nhịp tim hoặc dữ liệu liên quan đến sức khỏe khác. Bạn vẫn có thể ghi lại các bài tập luyện, nhưng sẽ không thể tận dụng tối đa Strava”. **Tại đây, nếu nhấn chọn “OK” thì bạn sẽ sử dụng phiên bản không tính phí.**

**Bước 5:** Bắt đầu phiên bản miễn phí 0đ. *Sau 30 ngày sẽ tính phí theo tháng hoặc năm (do người dùng tùy chọn).*



Chọn “Decline” để sử dụng phiên bản miễn phí trong 30 ngày

# CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ THAM GIA GIẢI CHẠY

CHƯƠNG TRÌNH  
**NHỮNG BƯỚC CHÂN**  
VI  
CỘNG ĐỒNG - CHẶNG 9



**Giao diện khi Bạn ĐÃ CÓ tài khoản**

Đăng Nhập

Email đăng nhập

Mật khẩu

(Để thuận tiện cho công tác tổ chức và theo dõi thành tích VĐV của từng Đơn vị, nếu bạn là CBNV Sacombank và đang sử dụng email cá nhân, vui lòng đăng ký lại tài khoản bằng email ngân hàng)

Đăng Nhập

Quên mật khẩu?

Bạn chưa có tài khoản? Đăng ký ngay

**Giao diện khi Bạn KHÔNG CÓ tài khoản**

Đăng Ký Tài Khoản

(Để nghị nhập chính xác thông tin để thuận tiện cho việc giao huy chương)

Email

Họ Tên

Số điện thoại Giới tính

Ngày sinh

Việt Nam Tỉnh/Thành phố Quận/Huyện

Phường/Xã Địa chỉ (Số nhà, tên đường)

Mật khẩu Nhập lại mật khẩu


(Bí ký tự trở lên gồm cả chữ, số và ký tự đặc biệt)

Đăng Ký

Bạn đã có tài khoản? Đăng nhập

## HƯỚNG DẪN ĐĂNG NHẬP, ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN THÀNH VIÊN

**Bước 1:** Truy cập Website

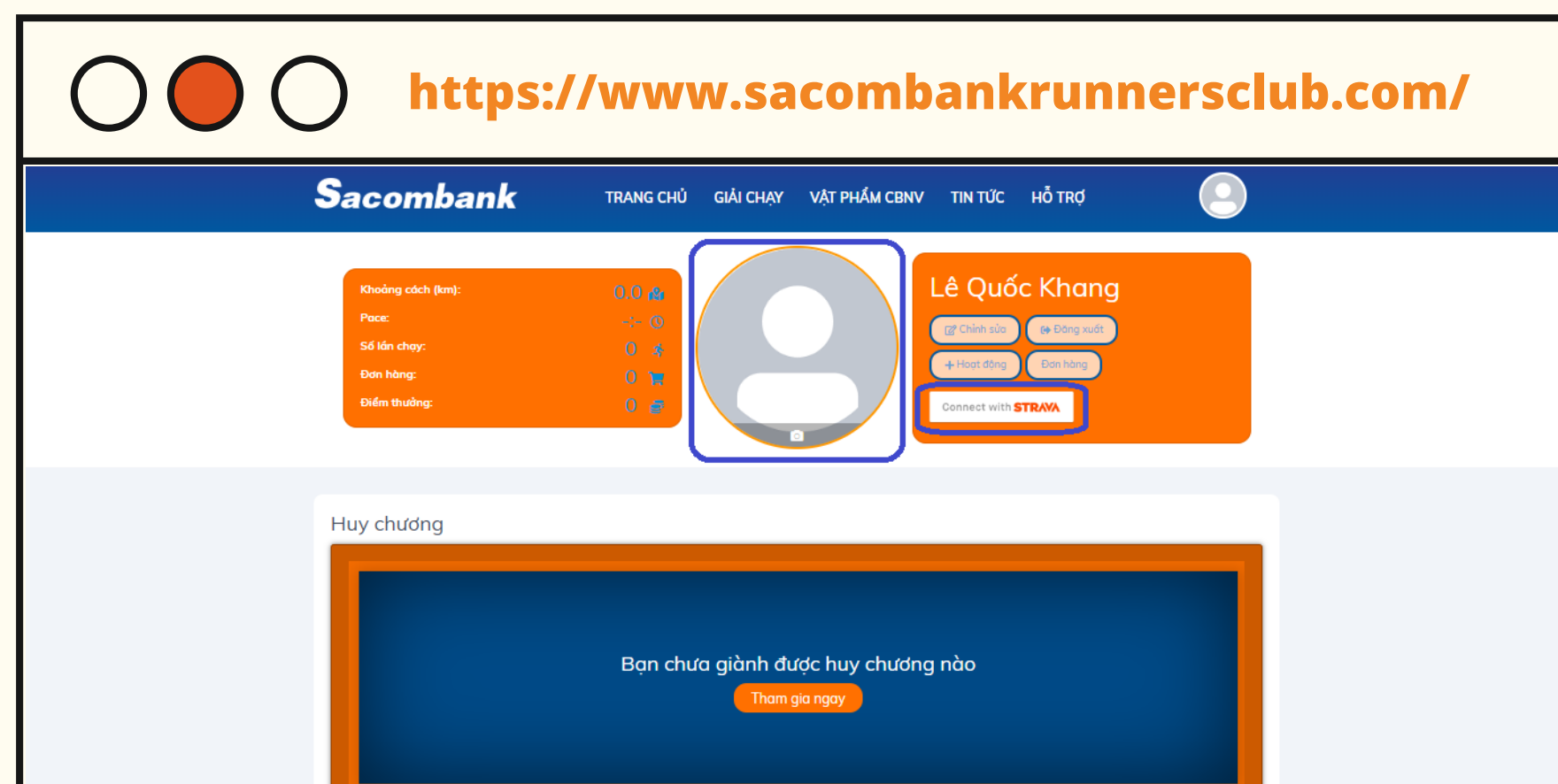
<https://www.sacombankrunnersclub.com/>. Chọn nút  ngay góc phải của Website.

**Bước 2:** Chọn hình thức “Đăng Nhập” (ĐÃ CÓ và KHÔNG CÓ tài khoản)

**\* Lưu ý:** vui lòng nhập chính xác tất cả thông tin để thuận tiện cho việc giao – nhận Huy chương.

**Bước 3:** Sau khi đã Đăng ký/Đăng nhập thành công, hệ thống hiển thị hình đại diện của Bạn trên góc phải. Bạn có thể bấm vào hình đại diện để xem hoặc điều chỉnh thông tin cá nhân:

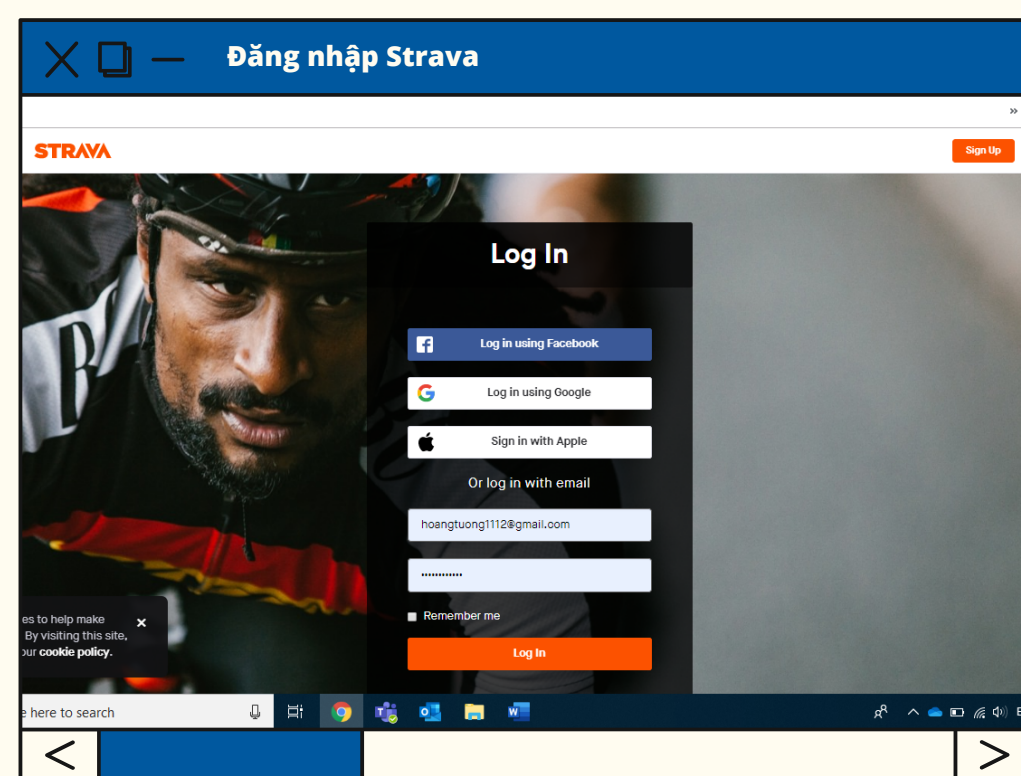
- Cập nhật Hình ảnh đại diện.
- Chỉnh sửa thông tin cá nhân: nhấn vào “Chỉnh sửa”
- Kết nối với Ứng dụng Strava: nhấn vào “Connect with Strava”






# CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ THAM GIA GIẢI CHẠY


CHƯƠNG TRÌNH  
**NHỮNG BƯỚC CHÂN**  
VI  
CỘNG ĐỒNG - CHẶNG 9




## HƯỚNG DẪN KẾT NỐI TÀI KHOẢN VỚI ỨNG DỤNG STRAVA

**Bước 1:** Truy cập Trang chủ website

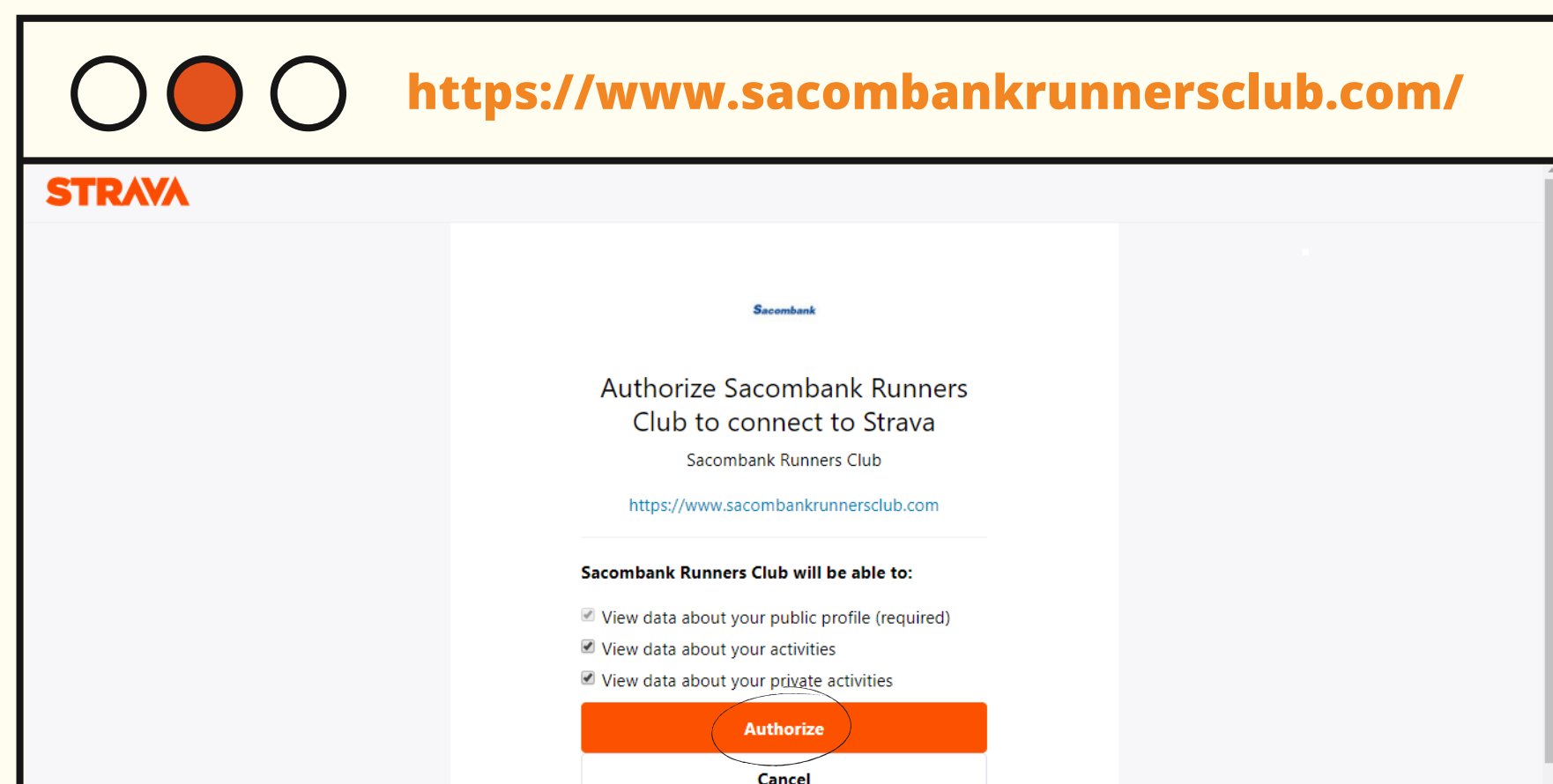
[www.sacombankrunnersclub.com](http://www.sacombankrunnersclub.com), nhấn biểu tượng  Đăng Nhập góc trên bên phải màn hình và đăng nhập bằng tài khoản đã đăng ký.

**Bước 2:** Sau khi đăng nhập, truy cập trang cá nhân bằng cách nhấn biểu tượng  góc phải trên màn hình.

**Bước 3:** Sau đó nhấn chọn  để kết nối tài khoản website với ứng dụng Strava.

**Bước 4:** Website sẽ tự động chuyển trang kết nối với ứng dụng Strava, tiến hành đăng nhập với tài khoản Strava của Bạn.

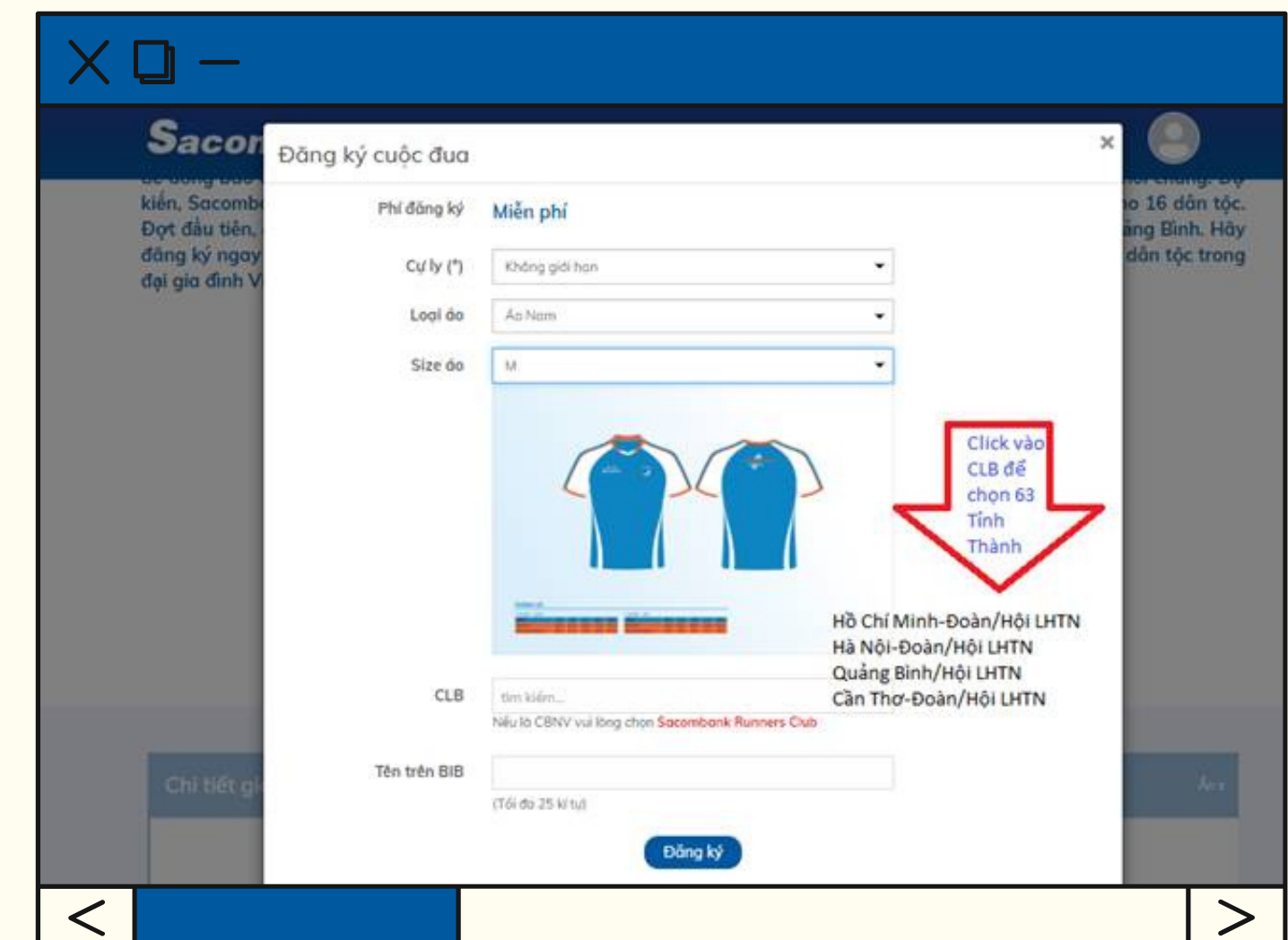
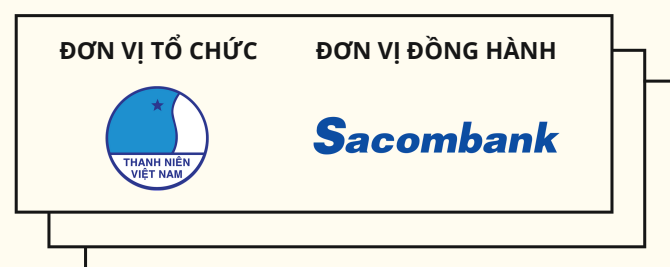
**Bước 5:** Website tiếp tục hiển thị màn hình yêu cầu kết nối, nhấn chọn nút  để hoàn thành quá trình kết nối.





# CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ THAM GIA GIẢI CHẠY

CHƯƠNG TRÌNH  
**NHỮNG BƯỚC CHÂN**  
VI  
**CỘNG ĐỒNG - CHẶNG 9**



\*Lưu ý: với những tài khoản đã đăng ký các chặng trước thì tự động chuyển sang chặng 9

## HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ GIẢI CHẠY

**Bước 1:** Truy cập Trang chủ website [www.sacombankrunnersclub.com](http://www.sacombankrunnersclub.com), nhấn biểu tượng Đăng nhập góc trên bên phải màn hình và đăng nhập bằng tài khoản đã đăng ký.

**Bước 2:** Sau khi đăng nhập, nhấn chọn Giải chạy để truy cập vào Giải chạy “Những bước chân vì cộng đồng – Chặng 9”

Bước 3: Nhấn chọn nút **Đăng ký ngay** để tham gia Giải chạy.

**Bước 4:** Chọn cự ly phù hợp và điền tên câu lạc bộ của bạn. Sau đó nhấn nút **Đăng ký** để hoàn thành.

\* **Hội viên, thanh niên các tỉnh, thành phố lựa chọn tỉnh, thành phố của mình trong mục Câu lạc bộ**



ĐƠN VỊ TỔ CHỨC

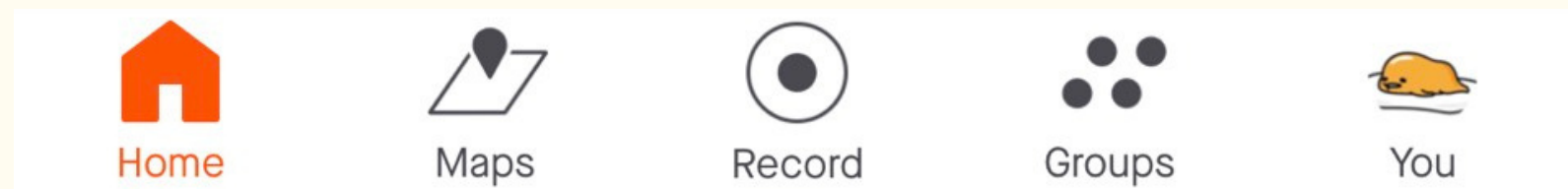


ĐƠN VỊ ĐỒNG HÀNH

**Sacombank**

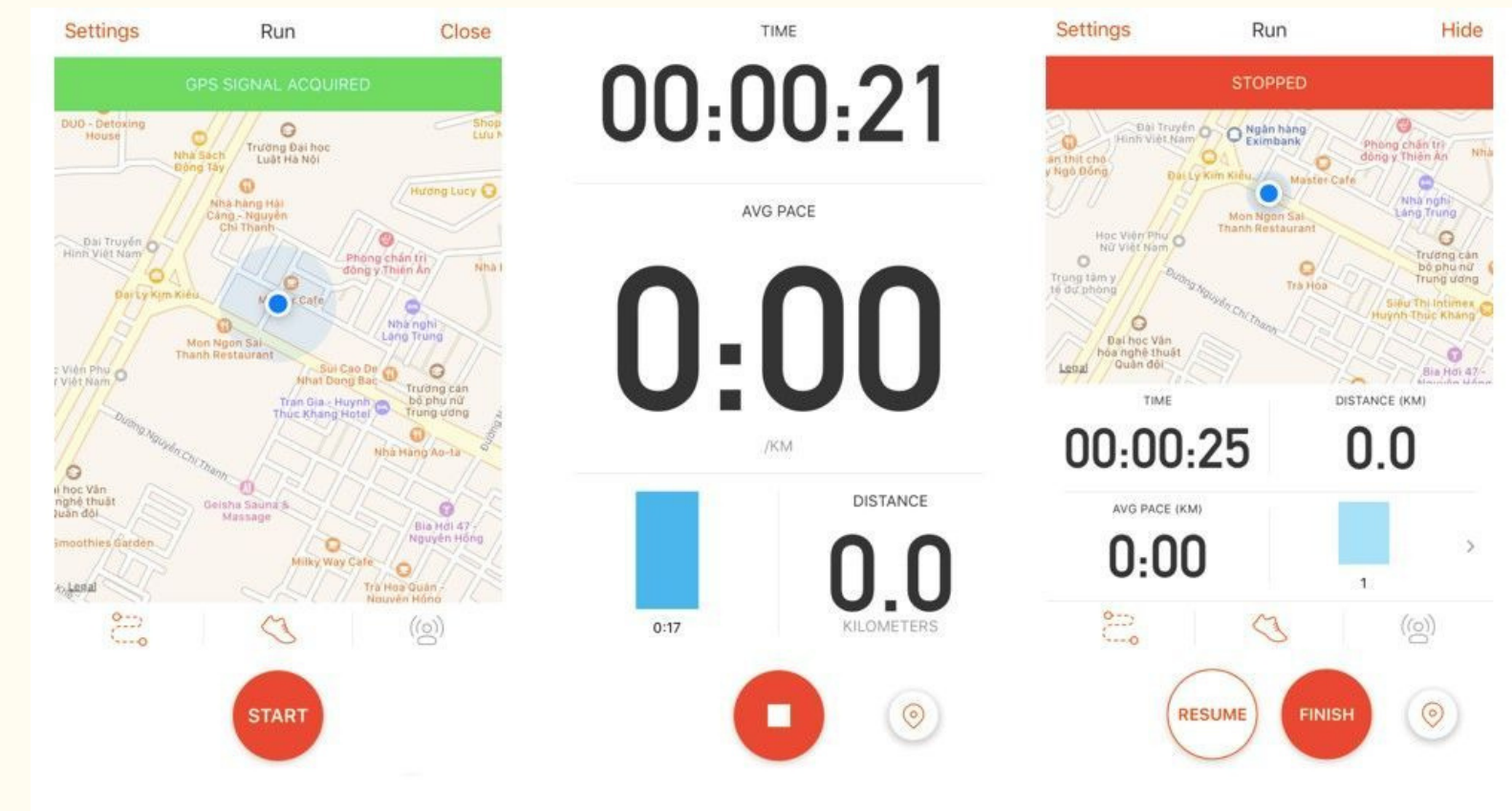


# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG STRAVA



Giao diện sẽ có 5 biểu tượng ở dưới cùng màn hình, bao gồm:

- **Home:** Hiển thị thông tin thành tích của bạn bè, đồng nghiệp.
- **Maps:** Bản đồ.
- **Record:** Ghi lại thành tích.
- **Groups:** Hiển thị thông tin các thử thách chạy nhóm.
- **You:** Thông tin cá nhân và cài đặt.



Ghi nhận kết quả khi chạy:

- Để bắt đầu chạy, Bạn chọn nút **"Record"** sau đó chọn chế độ **"Run"**.
- Ấn nút **"Start"** trước khi chạy.
- Ấn nút **"Stop"** khi bạn muốn tạm dừng hoặc kết thúc buổi tập.
- Ấn nút **"Resume"** để tiếp tục chạy hoặc ấn **"Finish"** để kết thúc ghi quá trình chạy.